



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
 Dipartimento per la Programmazione  
 Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
 scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
 l'istruzione e per l'innovazione digitale  
 Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

PROGRAMMA CONSUNTIVO

Codice Mod. **RQ 23.2** Pag. 1 / 3

<b>A.S.</b>	2019-2020		
<b>DOCENTE</b>	CINZIA MARIA DATTOLO		
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE		
<b>CLASSE</b>	1E	<b>INDIRIZZO</b>	LICEO ARTISTICO

	TITOLO DEL MODULO	Contenuti Svolti
1	POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO	TEST PSICOMOTORI
2	SVILUPPO DELLE CAPACITÀ MOTORIE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CORSA CONTINUA E PROLUNGATA</li> <li>- FORZA ( ESERCIZI E GIOCHI A CORPO LIBERO)</li> <li>- MOBILITÀ ARTICOLARE ( ESERCIZI DINAMICI A CORPO LIBERO, ESERCIZI DI STRETCHING)</li> <li>- VELOCITÀ ( ESERCIZI DI RAPIDITÀ E REAZIONE, ANDATURE, SCATTI)</li> </ul>
3	SPORT DI SQUADRA	pallavolo: REGOLAMENTO, ESERCIZI SUI FONDAMENTALI TECNICI, IN FORMA INDIVIDUALE, A COPPIE E IN PICCOLI GRUPPI UNIHOCKEY: REGOLAMENTO, FONDAMENTALI, ESERCIZI SINGOLI E A COPPIE PER IL CONTROLLO DELL'ATTREZZO
4	DAD	SVOLGIMENTO DI ELABORATI SUL LINGUAGGIO DELL'INSEGNANTE IN AMBITO SPORTIVO COSTRUZIONE DI UN CIRCUITO SULLA BASE DI ALCUNE CAPACITÀ MOTORIE O DISTRETTI MUSCOLARI INDICATI DAL DOCENTE

## STRUMENTI/SUSSIDI DIDATTICI

VERIFICHE E VALUTAZIONI	ATTIVITÀ DI RECUPERO	NOTE
<p>LE VERIFICHE NELLA PRIMA PARTE DELL'ANNO SONO AVVENUTE ATTRAVERSO LO SVOLGIMENTO DELLA PRATICA CHE CAMBIAVA A SECONDA DELL'ESERCIZIO O SPORT IN QUESTIONE. NELLA SECONDA PARTE QUEST'ULTIME SI SONO SVOLTE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA MOODLE CON L'INVIO DI ELABORATI SCRITTI SULLA BASE DELL'ARGOMENTO PROPOSTO. LA VALUTAZIONE IN ENTRAMBI I CASI HA TENUTO CONTO DELLA PARTECIPAZIONE, IMPEGNO E PUNTUALITÀ DELLE CONSEGNE</p>	<p>LE ATTIVITÀ DI RECUPERO NELLA PRIMA PARTE DELL'ANNO SI SONO SVOLTE IN ITINERE ATTRAVERSO PROVE PRATICHE O INTERROGAZIONI ORALI IN CASO DI INFORTUNI. NELL'AMBITO DELLA PIATTAFORMA IL RECUPERO È AVVENUTO ATTRAVERSO DELLE PROROGHE</p>	

DATA 1-06-2020

IL DOCENTE

CINZIA MARIA DATTOLO

GLI STUDENTI

---

---

