



A.S.	2019-2020		
DOCENTE	CINZIA MARIA DATTOLO		
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE		
CLASSE	2A	INDIRIZZO	SCIENZE UMANE

	TITOLO DEL MODULO	Contenuti Svolti
1	PISCINA	TECNICHE DI GALLEGGIAMENTO, ESERCIZI SULLA RESPIRAZIONE, STILE DORSO, RANA E CORPO LIBERO
2	TEST SULLA RESISTENZA E VELOCITÀ	ESERCIZI PER LA MOBILITÀ ARTICOLARE IN PISCINA, ESERCIZI DI STRETCHING, GARE DI VELOCITÀ E RESISTENZA TRA LE VARIE CORSE
3	DAD	SVOLGIMENTO DI ELABORATI SUL LINGUAGGIO DELL'INSEGNANTE IN AMBITO SPORTIVO COSTRUZIONE DI UN CIRCUITO SULLA BASE DI ALCUNE CAPACITÀ MOTORIE O DISTRETTI MUSCOLARI INDICATI DAL DOCENTE

STRUMENTI/SUSSIDI DIDATTICI



VERIFICHE E VALUTAZIONI	ATTIVITÀ DI RECUPERO	NOTE
<p>LE VERIFICHE NELLA PRIMA PARTE DELL'ANNO SONO AVVENUTE ATTRAVERSO LO SVOLGIMENTO DELLA PRATICA CHE CAMBIAVA A SECONDA DELL'ESERCIZIO O SPORT IN QUESTIONE. NELLA SECONDA PARTE QUEST'ULTIME SI SONO SVOLTE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA MOODLE CON L'INVIO DI ELABORATI SCRITTI SULLA BASE DELL'ARGOMENTO PROPOSTO. LA VALUTAZIONE IN ENTRAMBI I CASI HA TENUTO CONTO DELLA PARTECIPAZIONE, IMPEGNO E PUNTUALITÀ DELLE CONSEGNE</p>	<p>LE ATTIVITÀ DI RECUPERO NELLA PRIMA PARTE DELL'ANNO SI SONO SVOLTE IN ITINERE ATTRAVERSO PROVE PRATICHE O INTERROGAZIONI ORALI IN CASO DI INFORTUNI. NELL'AMBITO DELLA PIATTAFORMA IL RECUPERO È AVVENUTO ATTRAVERSO DELLE PROROGHE</p>	

DATA 1-06-2020

IL DOCENTE

CINZIA MARIA DATTOLO

GLI STUDENTI
