

I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"

Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale  
 ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio  
 Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549  
 MITD450009 – C.F. 97068290150



UNIONE EUROPEA

**FONDI STRUTTURALI EUROPEI**  
**pon**  
 2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
 Dipartimento per la Programmazione  
 Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale  
 Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

PROGRAMMA CONSUNTIVO

Codice Mod. **RQ 23.2** Pag. 1 / 3

<b>A.S.</b>	2019-2020		
<b>DOCENTE</b>	GIUSEPPE GAROFALO		
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE		
<b>CLASSE</b>	2G	<b>INDIRIZZO</b>	INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI

	TITOLO DEL MODULO	Contenuti Svolti
1	POTENZIAMENTO E MIGLIORAMENTO FISIOLOGICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>INTRODUZIONE ALL'ACQUATICITA' E AL NUOTO</li> <li>LAVORO SULLA GALLEGIABILITA' I PRIMI APPROCCI AI FONDAMENTALI: BRACCIATA GAMBATA.</li> </ul>
2	INTRODUZIONE AGLI STILI	<ul style="list-style-type: none"> <li>RESPIRAZIONE NELLO STILE LIBERO</li> <li>RESPIRAZIONE NELLA BRACCIATA E GAMBATA</li> </ul>
3	STILE LIBERO E DORSO	<ul style="list-style-type: none"> <li>ESERCIZI SINGOLI PER LA BRACCIATA E LA GAMBATA NELLO STILE LIBERO E DORSO</li> <li>POTENZIAMENTO DEI FONDAMENTALI</li> <li>PASSAGGI DI STILI</li> <li>MIGLIORAMENTO DELLA RESISTENZA NEL NUOTO</li> </ul>
4	PALLANUOTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>ESERCIZI SUI PASSAGGI E TIRO NELLA PALLANUOTO</li> <li>PARTITA E ANALISI TATTICHE NEL GIOCO</li> </ul>
5	BASKET	<ul style="list-style-type: none"> <li>INTRODUZIONE AI FONDAMENTALI: PALLEGGIO PASSAGGIO E TIRO.</li> </ul>

4	DAD	<p>NELLA PRIMA PARTE SI E' INTRODOTTTO IL GIOCO DEL BASKET ANALIZZANDO I FONDAMENTALI: PALLEGGIO, PASSAGGIO, TIRO.</p> <p>LA DAD E' AVVENUTA MEDIANTE L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA MOODLE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● APPROFONDIMENTO SCRITTO DI UN FONDAMENTALE DI BASKET, UTILIZZANDO LE NOZIONI DERIVATE DALLE LEZIONI E APPROFONDITE TRAMITE ALTRI SUSSIDI INFORMATICI</li> <li>● RELAZIONE BREVE SUL CONTENUTO DELLE SLIDE STUDIATE IN PRECEDENZA, RIGUARDANTI IL LINGUAGGIO DEL CORPO</li> </ul>
---	-----	---

### STRUMENTI/SUSSIDI DIDATTICI

NELLA PRIMA PARTE LE LEZIONI SONO AVVENUTE TRAMITE L'UTILIZZO DI SUSSIDI E STRUMENTI DIDATTICI DIVERSI IN BASE ALLA PRATICA SPORTIVA AFFRONTATA, FACENDO RIFERIMENTO SEMPRE E COMUNQUE AL LIBRO DI TESTO. SONO STATI UTILIZZATI TUTTI GLI STRUMENTI PRESENTI IN PISCINA DALLE TAVOLETTE AI TUBI CON L'AUSILIO DI SUSSIDI CHE MIGLIORASSERO LA GALLEGIABILITA' PER GLI ALUNNI CON PIU' DIFFICOLTA'.

NELLA SECONDA PARTE SI E' FATTO RIFERIMENTO AL LIBRO DI TESTO E APPROFONDITO MEDIANTE PIATTAFORMA MOODLE CON MATERIALE INFORMATICO.

VERIFICHE E VALUTAZIONI	ATTIVITÀ DI RECUPERO	NOTE
<p>LE VERIFICHE SI SONO SVOLTE IN FORMA PRATICA NELLA PRIMA PARTE DELLE LEZIONI, TENENDO CONTO DEL TIPO DI MODULO INTRAPRESO. NELLA DAD SI E' UTILIZZATA LA PIATTAFORMA MOODLE TRAMITE CONSEGNE DI ELABORATI SCRITTI TENENDO CONTO DEL'IMPEGNO, DELLA PUNTUALITA' E DELLA PARTECIPAZIONE</p>	<p>I RECUPERI SONO AVVENUTI IN ITINERE CON VERIFICHE PRATICHE ELABORATI SCRITTI.</p>	



DATA \_\_\_\_\_8-05-2020\_\_\_\_\_

IL DOCENTE

GAROFALO GIUSEPPE

GLI STUDENTI

---