

I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"

Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale
ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio
Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549
MITD450009 – C.F. 97068290150



UNIONE EUROPEA

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

PROGRAMMA CONSUNTIVO

Codice Mod. **RQ 23.2** Pag. 1 / 3

A.S.	2019-2020		
DOCENTE	GIUSEPPE GAROFALO		
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE		
CLASSE	2H	INDIRIZZO	INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI

	TITOLO DEL MODULO	Contenuti Svolti
--	-------------------	------------------

1	POTENZIAMENTO E MIGLIORAMENTO FISIOLOGICO	- INTRODUZIONE ALL'ACQUATICITA' E AL NUOTO - LAVORO SULLA GALLEGIABILITA' I PRIMI APPROCCI AI FONDAMENTALI: BRACCIATA GAMBATA.
---	---	---

2	INTRODUZIONE AGLI STILI	- RESPIRAZIONE NELLO STILE LIBERO - RESPIRAZIONE NELLA BRACCIATA E GAMBATA
---	-------------------------	---

3	STILE LIBERO E DORSO	- ESERCIZI SINGOLI PER LA BRACCIATA E LA GAMBATA NELLO STILE LIBERO E DORSO - POTENZIAMENTO DEI FONDAMENTALI - PASSAGGI DI STILI - MIGLIORAMENTO DELLA RESISTENZA NEL NUOTO
4	PALLANUOTO	- ESERCIZI SUI PASSAGGI E TIRO NELLA PALLANUOTO - PARTITA E ANALISI TATTICHE NEL GIOCO
5	BASKET	INTRODUZIONE AI FONDAMENTALI: PALLEGGIO PASSAGGIO E TIRO.

4	DAD	NELLA PRIMA PARTE SI E' INTRODOTTI IL GIOCO DEL BASKET ANALIZZANDO I FONDAMENTALI: PALLEGGIO, PASSAGGIO, TIRO. LA DAD E' AVVENUTA MEDIANTE L'UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA MOODLE • APPROFONDIMENTO SCRITTO DI UN FONDAMENTALE DI BASKET, UTILIZZANDO LE NOZIONI DERIVATE DALLE LEZIONI E APPROFONDITE TRAMITE ALTRI SUSSIDI INFORMATICI • RELAZIONE BREVE SUL CONTENUTO DELLE SLIDE STUDIAE IN PRECEDENZA, RIGUARDANTI IL LINGUAGGIO DEL CORPO
---	-----	---

STRUMENTI/SUSSIDI DIDATTICI

NELLA PRIMA PARTE LE LEZIONI SONO AVVENUTE TRAMITE L'UTILIZZO DI SUSSIDI E STRUMENTI DIDATTICI DIVERSI IN BASE ALLA PRATICA SPORTIVA AFFRONTATA, FACENDO RIFERIMENTO SEMPRE E COMUNQUE AL LIBRO DI TESTO. SONO STATI UTILIZZATI TUTTI GLI STRUMENTI PRESENTI IN PISCINA DALLE TAVOLETTE AI TUBI CON L'AUSILIO DI SUSSIDI CHE MIGLIORASSERO LA GALLEGGIABILITA' PER GLI ALUNNI CON PIU' DIFFICOLTA'.

NELLA SECONDA PARTE SI E' FATTO RIFERIMENTO AL LIBRO DI TESTO E APPROFONDITO MEDIANTE PIATTAFORMA MOODLE CON MATERIALE INFORMATICO.

VERIFICHE E VALUTAZIONI	ATTIVITÀ DI RECUPERO	NOTE
LE VERIFICHE SI SONO SVOLTE IN FORMA PRATICA NELLA PRIMA PARTE DELLE LEZIONI, TENENDO CONTO DEL TIPO DI MODULO INTRAPRESO. NELLA DAD SI E' UTILIZZATA LA PIATTAFORMA MOODLE TRAMITE CONSEGNE DI ELABORATI SCRITTI TENENDO CONTO DEL'IMPEGNO, DELLA PUNTUALITA' E DELLA PARTECIPAZIONE	I RECUPERI SONO AVVENUTI IN ITINERE CON VERIFICHE PRATICHE ELABORATI SCRITTI.	



DATA _____8-05-2020_____

IL DOCENTE

GAROFALO GIUSEPPE

GLI STUDENTI
