I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"
Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale
ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio
Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549
MITD450009 – C.F. 97068290150

UNIONE EUROPEA
FONDI STRUTTURALI EUROPEI
PON 2014-2020
MIUR
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

PROGRAMMAZIONE PREVENTIVA (con Insegnante Tecnico Pratico)	Codice Mod. **RQ 10.3** Pag. 1 / 3

A.S.	2020-2021	DOCENTI	DATTOLO-MALANGA- SCANNAPIECO-GINESTRINI-TAIANA-FIORENTINO
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE		
CLASSI	TERZE	INDIRIZZO	TUTTI

COMPETENZE

- PARTECIPARE ALL'ATTIVITÀ PROPOSTA DURANTE LE LEZIONI IN FORMA EFFICACE E CONTINUATIVA.
- AVER MEMORIZZATO GLI SCHEMI MOTORI APPRESI ED ESSERE IN GRADO DI APPLICARLI.
- CONOSCERE I PRINCIPI FONDAMENTALI E REGOLAMENTARI DELL'ATTIVITÀ SVOLTA.
- SFRUTTARE LE ATTITUDINI IN MODO ADEGUATO.
- AVERE UN COMPORTAMENTO CORRETTO ED ESSERE DISCIPLINATO.
- MIGLIORARSI NONOSTANTE GLI SCARSI PREREQUISITI.
- MANTENERE UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO NEI CONFRONTI DI SÉ, DEGLI ALTRI E DELLE STRUTTURE.
- CONOSCERE ANCHE TEORICAMENTE GLI ARGOMENTI TRATTATI.
- PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE LEZIONI (NUMERO DI ASSENZE E GIUSTIFICAZIONI); IMPEGNO, INTERESSE E COMPORTAMENTO.
- PARTECIPARE A CAMPIONATI, TORNEI E USCITE DIDATTICHE DI TIPO SPORTIVO.

N°	Titolo del modulo	Contenuti	Attività di laboratorio (se previste)	Obiettivi disciplinari	Periodo

1	CAPACITÀ MOTORIE DI BASE	ESERCIZI RIGUARDANTI LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI		**Permettere, attraverso l'utilizzo di esercizi e test, la scoperta delle proprie capacità, la migliore consapevolezza di sé e delle proprie condizioni**	SETTEMBRE/ MAGGIO
2	SPORT DI SQUADRA	**Conoscenza dei fondamentali individuali e delle regole di gioco di: pallacanestro, pallavolo, calcio, calcetto, pallamano, base- ball, softball, unihoc, GINNASTICA ARTISTICA**		**Conoscere e praticare regole e tecniche delle diverse discipline sportive. Sviluppare le capacità operative, sportive e relazionali**	SETTEMBRE/MAGGIO
3	ATTIVITÀ E SPORT MINORI	**Conoscenza dei fondamentali individuali e delle regole di gioco di attività sportive individuali e di squadra meno conosciute come: hitball, ultimate, tennis tavolo, badminton, goback, tamburello**		**Conoscere e praticare regole e tecniche delle diverse discipline sportive. Sviluppare le capacità operative, sportive e relazionali**	SETTEMBRE/MAGGIO
4	TEORIA	CONOSCENZA DELLA TERMINOLOGIA DI BASE, LE COMPONENTI PASSIVE, ATTIVE E FUNZIONALI DELL'APPARATO LOCOMOTORE, APPROFONDIEMNTI TECNICO- TEORICI DEI GIOCHI SPORTIVI		ACQUISIZIONE DA UN PUNTO DI VISTA PRATICO E TEORICO DELL'APPARATO LOCOMOTORE E LE SUE COMPONENTI. CONOSCENZA REGOLAMENTARE DEGLI SPORT TRATTATI.	SETTEMBRE/MAGGIO

Data 13.01.2021

Il Docente
CINZIA MARIA DATTOLO