

I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"

Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale
ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio
Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549
MITD450009 – C.F. 97068290150

FUTURA



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO
CQY
CERTIQUALITY
UNI EN ISO 9001:2015



CODICE Mod. DS01.2 PAG. 1 / 1

CIRCOLARE N. 136

DATA	29/01/2024
A	STUDENTI E FAMIGLIE CLASSI PRIME DOCENTI CLASSI PRIME PERSONALE ATA - DSGA
OGGETTO	Progetto "Keep calm and Fly"

Si comunica che il nostro Istituto aderisce al progetto "Keep calm and fly", un Progetto finanziato dalla Regione Lombardia e dal Polo ospedaliero Sacco di Milano.

L'incontro si propone di offrire una panoramica del disagio psicologico, in particolare verranno trattate in modo semplice tematiche legate alla disregolazione emotiva, all'uso di sostanze, agli esordi psicotici, al ritiro sociale e scolastico, ai disturbi ansiosi e dell'alimentazione. Alla fine dell'incontro verrà fatto compilare un questionario anonimo di autovalutazione.

Referente: Dott.ssa Zanaschi Psicologa e Psicoterapeuta

Obiettivi:

- Migliorare il benessere dei giovani sul territorio;
- Aumentare la conoscenza e consapevolezza di sé;
- Ampliare le conoscenze e competenze di sé;
- Ampliare le competenze sul benessere e il disagio psicologico.

Si allega il calendario degli incontri:

VENERDI' 9 FEBBRAIO	2° ORA CLASSE 1^A → AULA 209 3° ORA CLASSE 1^B → AULA 208 4° ORA CLASSE 1^C → AULA 207
VENERDI' 1 MARZO	2° ORA CLASSE 1^D → AULA 208 3° ORA CLASSE 1^E → AULA 205 4° ORA CLASSE 1^G → AULA 204
VENERDI' 15 MARZO	2° ORA CLASSE 1^H → AULA 203 3° ORA CLASSE 1^I → AULA 202 4° ORA CLASSE 1^M → AULA 201

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Distinti saluti



Il Dirigente Scolastico
Rosaria Lucia Pulia



E-mail: MITD450009@istruzione.it PEC: MITD450009@pec.istruzione.it
Sito Web: www.itcserasmo.it