

# LICEO E ISTITUTO TECNICO "ERASMO DA ROTTERDAM"

LICEO ARTISTICO INDIRIZZO GRAFICA - LICEO DELLE SCIENZE UMANE OPZIONE ECONOMICO SOCIALE  
ITI INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - ITI COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO  
VIA VARALLI, 24 - 20021 BOLLATE (MI) TEL. 023506460/75 - MITD450009 – C.F.97068290150

# FUTURA

# LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Italiadomani  
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

## CIRCOLARE N. 24

<b>DATA</b>	<b>08/10/2024</b>
<b>A</b>	<b>STUDENTI E FAMIGLIE CLASSI PRIME DOCENTI CLASSI PRIME PERSONALE ATA - DSGA</b>
<b>OGGETTO</b>	<b>Progetto "Keep calm and Fly"</b>

Si comunica che il nostro Istituto aderisce al Progetto "Keep calm and fly", un progetto finanziato da Regione Lombardia e dal Polo ospedaliero Sacco di Milano.

L'incontro si propone di offrire una panoramica del disagio psicologico: in particolare verranno trattate in modo semplice tematiche legate alla disregolazione emotiva, all'uso di sostanze, agli esordi psicotici, al ritiro sociale e scolastico, ai disturbi ansiosi e dell'alimentazione. Alla fine dell'incontro verrà fatto compilare un questionario anonimo di autovalutazione.

Referente: Dott.ssa Zanaschi, Psicologa e Psicoterapeuta

Obiettivi:

- Migliorare il benessere dei giovani sul territorio;
- Aumentare la conoscenza e consapevolezza di sé;
- Ampliare le proprie conoscenze e competenze;
- Ampliare le competenze sul benessere e il disagio psicologico.

Si allega il calendario degli incontri:

<b>LUNEDI' 28 OTTOBRE</b>	3° ORA CLASSE 1^A → AULA 209 4° ORA CLASSE 1^C → AULA 207
<b>LUNEDI' 11 NOVEMBRE</b>	2° ORA CLASSE 1^D → AULA 206 3° ORA CLASSE 1^E → AULA 205 4° ORA CLASSE 1^G → AULA 204 5° ORA CLASSE 1^B → AULA 208
<b>LUNEDI' 25 NOVEMBRE</b>	2° ORA CLASSE 1^I → AULA B2 3° ORA CLASSE 1^H → AULA 203 4° ORA CLASSE 1^L → AULA 201 5° ORA CLASSE 1^M → AULA 107

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Distinti saluti

Il Dirigente Scolastico  
Rosaria Lucia Pulia



E-mail: [MITD450009@istruzione.it](mailto:MITD450009@istruzione.it) PEC: [MITD450009@pec.istruzione.it](mailto:MITD450009@pec.istruzione.it)

Sito Web: [www.itcserasmo.it](http://www.itcserasmo.it)