

LICEO E ISTITUTO TECNICO "ERASMO DA ROTTERDAM"

LICEO ARTISTICO INDIRIZZO GRAFICA - LICEO DELLE SCIENZE UMANE OPZIONE ECONOMICO SOCIALE
ITI INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - ITI COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO
VIA VARALLI, 24 - 20021 BOLLATE (MI) TEL. 023506460/75 - MITD450009 – C.F.97068290150

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

CIRCOLARE N. 63

DATA	16/10/2025
A	STUDENTI E FAMIGLIE CLASSI PRIME DOCENTI CLASSI PRIME PERSONALE ATA - DSGA
OGGETTO	Progetto "Keep calm and Fly"

Si comunica che il nostro Istituto aderisce al Progetto "Keep calm and fly", un progetto finanziato da Regione Lombardia e dal Polo ospedaliero Sacco di Milano.

L'incontro si propone di offrire una panoramica del disagio psicologico: in particolare verranno trattate in modo semplice tematiche legate alla disregolazione emotiva, all'uso di sostanze, agli esordi psicotici, al ritiro sociale e scolastico, ai disturbi ansiosi e dell'alimentazione. Alla fine dell'incontro verrà fatto compilare un questionario anonimo di autovalutazione.

Referente: Dott.ssa Zanaschi, Psicologa e Psicoterapeuta

Obiettivi:

- Migliorare il benessere dei giovani sul territorio;
- Aumentare la conoscenza e consapevolezza di sé;
- Ampliare le proprie conoscenze e competenze;
- Ampliare le competenze sul benessere e il disagio psicologico.

Si allega il calendario degli incontri:

GIOVEDI' 13 NOVEMBRE 2025	2° ORA CLASSE 1°C → AULA 207 3° ORA CLASSE 1^A → AULA 209 4° ORA CLASSE 1^B → AULA 208
GIOVEDI' 20 NOVEMBRE 2025	2° ORA CLASSE 1°G → AULA 205 3° ORA CLASSE 1^D → AULA 206 4° ORA CLASSE 1^I → AULA 203
GIOVEDI' 04 DICEMBRE 2025	2° ORA CLASSE 1^H → AULA 204 3° ORA CLASSE 1^M → AULA 107

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Distinti saluti

Il Dirigente Scolastico
Rosalia Lucia Pulia