

I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"

Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale
 ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio
 Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549
 MITD450009 – C.F. 97068290150



FONDI STRUTTURALI EUROPEI
pon
 2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Dipartimento per la Programmazione
 Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
 Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

PROGRAMMA CONSUNTIVO	Codice Mod. RQ 23.2 Pag. 1 / 4
----------------------	---------------------------------------

A.S.	2020-2021		
DOCENTE	BENEDETTA FIORENTINO		
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE		
CLASSE	2L	INDIRIZZO	INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI

	TITOLO DEL MODULO	Contenuti Svolti
--	-------------------	------------------

1	POTENZIAMENTO FIOLOGICO	<p>ESERCITAZIONI INDIVIDUALI E SOTTOFORMA DI CIRCUITO PER LO SVILUPPO DELLA FORZA.</p> <p>ESERCITAZIONI PER LO SVILUPPO DELLA RESISTENZA E DELLA VELOCITÀ</p> <p>ESERCITAZIONI DI STRETCHING PER IL MIGLIORAMENTO DELLA MOBILITÀ ARTICOLARE</p>
---	-------------------------	---

2	PALLAVOLO UNIHOCC	<p>ESERCIZI SINGOLI E A COPPIE SUL PALLEGGIO, BAGHER, BATTUTA, SCHIACCIATA PARTITE DI SQUADRA</p> <p>IL GIOCO E LE REGOLE PARTITE DI SQUADRA</p>
---	----------------------	--

3	PALLATAMBURELLO	<p>REGOLE DI BASE ADATTATE AL CONTESTO SCOLASTICO</p> <p>ESERCIZI SINGOLI E A COPPIE PER IL CONTROLLO DELLA PALLINA E PADRONANZA DELL'ATTREZZO</p>
---	-----------------	--

4	IL PRIMO SOCCORSO	IL PRONTO SOCCORSO, CODICE DI COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA, PREVENZIONE, GLI
---	-------------------	--



INFORTUNI PIU' COMUNI.

5	DAD	<p>LA DIDATTICA A DISTANZA TRAMITE PIATTAFORMA MOODLE E ZOOM SI È ARTICOLATA NEL SEGUENTE MODO:</p> <p>DISTRETTI MUSCOLARI O CAPACITÀ MOTORIE INDICATE DAL DOCENTE, FONDAMENTALI SU RISCALDAMENTO E DEFATICAMENTO</p> <p>ACQUISIZIONE E CONSOLIDAMENTO DEI CORRETTI STILI DI VITA (L'ALIMENTAZIONE) ATTIVI IN SINERGIA CON L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE E AL BENESSERE PSICOFISICO, ALLA LEGALITÀ ED EDUCAZIONE CIVICA (AUTOSTIMA EMPATIA E BULLISMO CYBERBULLISMO) ARTICOLO 32 DELLA COSTITUZIONE LA PIRAMIDE ALIMENTARE</p>
---	-----	---

STRUMENTI/SUSSIDI DIDATTICI

SONO STATI UTILIZZATI TUTTI GLI STRUMENTI DISPONIBILI E POSSIBILI

PICCOLI ATTREZZI ,NELLO SPECIFICO:

CONI,CINESINI,CERCHI,CORDE,PALLONI,TAMBURELLI.

SUSSIDI DIDATTICI: LIBRO DI TESTO, SLIDE FORNITE DAL DOCENTE

DURANTE LA DAD: LA PIATTAFORMA MOODLE PER LE VERIFICHE

VERIFICHE E VALUTAZIONI	ATTIVITÀ DI RECUPERO	NOTE
LE VERIFICHE NELLA PRIMA PARTE DELL'ANNO (DURANTE LE LEZIONI IN PRESENZA) SONO	LE ATTIVITÀ DI RECUPERO NELLA PRIMA PARTE DELL'ANNO SI SONO SVOLTE IN ITINERE	NELLA VALUTAZIONE È STATO DATO VALORE AGLI OBIETTIVI EDUCATIVI E FORMATIVI DELLA MATERIA, CON

<p>AVVENUTE ATTRAVERSO LO SVOLGIMENTO DELLA PRATICA CHE CAMBIAVA A SECONDA DELL'ESERCIZIO O SPORT IN QUESTIONE. NELLA SECONDA PARTE QUEST'ULTIME SI SONO SVOLTE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA MOODLE E ZOOM CON L'INVIO DI ELABORATI SCRITTI SULLA BASE DELL'ARGOMENTO PROPOSTO. IN PRESENZA SONO STATE SVOLTE IN MODALITA' CARTACEA OLTRE CHE PROVE ED ESERCITAZIONI PRATICHE. LA VALUTAZIONE IN ENTRAMBI I CASI HA TENUTO CONTO DELLA PARTECIPAZIONE, IMPEGNO E PUNTUALITÀ DELLE CONSEGNE</p>	<p>ATTRAVERSO PROVE PRATICHE (IN PRESENZA) O INTERROGAZIONI ORALI IN CASO DI INFORTUNI (IN DAD). NELL'AMBITO DELLA PIATTAFORMA IL RECUPERO È AVVENUTO ATTRAVERSO DELLE PROROGHE DANDO AGLI ALLIEVI COSÌ L'OPPORTUNITÀ DI MIGLIORARE E RECUPERARE</p>	<p>PARTICOLARE RIGUARDO AL NUMERO DI LEZIONI REALMENTE EFFETTUATE. IN PARTICOLARE È STATA PREMIATA LA PARTECIPAZIONE ALLE LEZIONI, IMPEGNO, INTERESSE E COMPORTAMENTO. MENTRE DURANTE IL PERIODO DI SOSPENSIONE DELLE LEZIONI, SONO STATI PREMIATI GLI ALUNNI CHE HANNO SAPUTO ADATTARSI ALLE DIFFERENTI CIRCOSTANZE. CONSIDERANDO LA PRESENZA E LA PARTECIPAZIONE ALLA DAD E ALL'ESITO DELLE PROVE DI VERIFICA EFFETTUATE. INOLTRE SONO STATE EFFETTUATE ORE SINCRONE E ASINCRONE</p>
---	--	--

DATA 31.05.2021

IL DOCENTE

BENEDETTA FIORENTINO

GLI STUDENTI
