

I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"

Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale
 ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio
 Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549
 MITD450009 – C.F. 97068290150



UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE



UNIONE EUROPEA

FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione
 Dipartimento per la
 Direzione Generale per
 l'istruzione e per
 l'Università
 Ufficio IV

PROGRAMMA CONSUNTIVO	Codice Mod. RQ 23.2 Pag. 1 / 2
----------------------	---------------------------------------

A.S.	2020/2021		
DOCENTE	TAIANA MAURIZIO		
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE		
CLASSE	4H	INDIRIZZO	INFORMATICA

	TITOLO DEL MODULO	Contenuti Svolti
1	ATLETICA LEGGERA	SALTO IN ALTO: TECNICA DELLA DISCIPLINA (FOSBURY)
2	COORDINAZIONE E RITMO	SALTI CON LA FUNICELLA: CONOSCENZA TECNICA VARIE MODALITÀ DI SALTO
3	GIOCOLERIA	3 PALLINE: SVILUPPO TECNICA DI BASE
4	TEORIA: UDA ALLENAMENTO SPORTIVO	1) TEORIA DELL'ALLENAMENTO (CENNI) 2) APPARATO CARDIOVASCOLARE 3) APPARATO RESPIRATORIO 4) MECCANISMI DI PRODUZIONE DELL'ENERGIA 5) CAPACITÀ CONDIZIONALI: FORZA, VELOCITÀ E RESISTENZA 6) COSTRUZIONE DI UN ALLENAMENTO SPORTIVO
5	EDUCAZIONE CIVICA	SALUTE E BENESSERE: LINEE GUIDA SULL'ATTIVITÀ FISICA ALLENAMENTO SPORTIVO

STRUMENTI/SUSSIDI DIDATTICI

SONO STATI UTILIZZATI VARI METODI, PASSANDO IN CONTINUAZIONE DAL GLOBALE ALL' ANALITICO, PRIVILEGIANDO LA CAPACITÀ DEL GRUPPO AD ORGANIZZARSI AUTONOMAMENTE SULLA BASE DELLE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE. LE VERIFICHE SONO STATE NUMEROSE E, QUANDO I RISULTATI SCADENTI, RIPROPOSTE DOPO ADEGUATE OPPORTUNITÀ DI RECUPERO. SONO STATI UTILIZZATI I MATERIALI E LE ATTREZZATURE DISPONIBILI IN PALESTRA DURANTE LA FASE IN PRESENZA E GLI STRUMENTI INFORMATICI DISPONIBILI (PIATTAFORMA MOODLE, PRESENTAZIONI POWERPOINT), OLTRE AL LIBRO DI TESTO IN DOTAZIONE, DURANTE LA DIDATTICA A DISTANZA, SECONDO LE INDICAZIONI DEL PIANO DDI APPROVATO DALL'ISTITUTO.

VERIFICHE E VALUTAZIONI	ATTIVITÀ DI RECUPERO	NOTE
VERIFICHE SCRITTE (TEST A RISPOSTA MULTIPLA) E ORALI IN PRESENZA E A DISTANZA TRAMITE PIATTAFORMA MOODLE. COSTRUZIONE DI ELABORATI. VERIFICHE PRATICHE INDIVIDUALI E DI GRUPPO	QUANDO I RISULTATI RAGGIUNTI NON SONO STATI SODDISFACENTI È STATA DATA AGLI ALLIEVI L'OPPORTUNITÀ DI RECUPERARE O MIGLIORARE SUCCESSIVAMENTE SIA DURANTE LA DIDATTICA A DISTANZA (TEORIA), SIA DURANTE LA FASE IN PRESENZA (PRATICA)	NELLA VALUTAZIONE È STATO DATO VALORE AGLI OBIETTIVI EDUCATIVI E FORMATIVI DELLA MATERIA, CON PARTICOLARE RIGUARDO AL NUMERO DELLE ASSENZE E AL NUMERO DI LEZIONE REALMENTE EFFETTUATE. IN PARTICOLARE È STATA PREMIATA LA PARTECIPAZIONE ATTIVA ALLE LEZIONI (NUMERO DI ASSENZE E GIUSTIFICAZIONI), L'IMPEGNO, L'INTERESSE E IL COMPORTAMENTO. INOLTRE È RISULTATO DETERMINANTE LO SFRUTTAMENTO DELLE ATTITUDINI IN MODO ADEGUATO E IL MIGLIORARSI NONOSTANTE GLI SCARSI PREREQUISITI. NELLA VALUTAZIONE FINALE È STATA CONSIDERATA LA PRESENZA E LA PARTECIPAZIONE ALLA DAD E L'ESITO DELLE PROVE DI VERIFICA EFFETTUATE ONLINE.

DATA _08/06/2021

IL DOCENTE
MAURIZIO TAIANA